

各 位

公益社団法人青森県介護支援専門員協会
会 長 木 谷 牧 子
(公 印 省 略)

青森県介護支援専門員協会
「みんなで考える メンタルヘルスケア」
研修会開催のお知らせ

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

本会の会務運営にあたり、平素よりご理解とご協力を賜り深謝申し上げます。

日々の業務の中で、利用者様やご家族に寄り添い合い、懸命にサポートを続けていると、ふとした瞬間に、自分自身の心の疲れを感じることはありませんか？

介護・福祉・医療の現場は、感情の労働とも言われます。質の高いケアを続けるためには、まずはケアをする側である「私たち自身」が健やかであることが何より大切です。また、メンタルヘルスケアは個人の問題ではなく「職場全体の課題」です。現場でのストレス要因を整理し、どうすればチーム全体でメンタル不調を防ぎ、働き続けたいと思える環境を構築できるか。一緒に考える機会となることを目的とし、標記研修会を開催いたします。

つきましては受講を希望される方は、以下の方法でお手続きください。

○申込方法と決済について

下記 URL または当会ホームページ「研修のお知らせ」よりお申込できます。

1. 申込フォームに参加者情報を入力、確認します。
2. 決済画面に決済情報を入力します。
完了メールが届きますので選択した方法でお支払いをお願いいたします。

記

1. 研修日時 令和 8 年 4 月 22 日 (水) 13:30～15:30
2. 研修方法 ZOOM を活用したオンライン研修
3. 講 師 青森県公認心理師・臨床心理士協会 会長 浅田 英輔 氏
4. 対 象 者 介護支援専門員、介護・福祉・医療従事者、各専門職、行政 等
5. 受 講 料 青森県介護支援専門員協会 会員:2,000 円 非会員:6,000 円
介護支援専門員以外の専門職:3,000 円
6. 申込 URL https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=7582311957799261&EventCode=C079592520
7. 支払締切 令和 8 年 4 月 16 日 (木)
8. 注意事項 ・お支払い完了をもって研修申込受付といたします。
・お支払いいただいた受講料は返金できかねますのでご了承ください。
・法人名で振込の場合は、受講者名が確認できるように法人名・受講者名を事務局までお知らせください。

青森県介護支援専門員協会事務局
E-mail : info@aomori-cma.or.jp