

書を捨てよ、町へ出よう

市民公開講座（無料）

市民公開講座は、大会参加申込をしなくても、どなたでも視聴できます。
右記の期間になりましたら、下記URLにて直接視聴できるようになりますので、
どうぞご視聴ください。

【視聴URL】 <https://procomu.jp/jacpp2026/public.html>



2026年
12月13日（日）
～
2027年
1月13日（水）

講師

市民公開講座 1

末木 新 さん

博士（教育学）、公認心理師、臨床心理士。
2012年東京大学大学院教育学研究科臨床心理学コース博士課程修了。現職、和光大学現代人間学部教授。厚生労働大臣指定（調査研究等）法人・一般社団法人いのちを支える自殺対策推進センター調査研究推進部部長補佐。



市民公開講座 1

「ハッピーに生きていくための自殺学入門」

「自殺」という現象は、通常、我々が積極的に目を向けたくならないものではありません。とはいえ、一部の方は、様々な意味で「目を向けざるを得ない状況」に追い込まれて本講座に興味を持たれたかもしれません。

そこで、ここでは、「自殺」という現象に目を向けざるを得ない方々を対象に、自殺学の基礎知識を提供します。自殺が生じる過程やそれが起こりやすい環境について知ること、幸福な人生を過ごすためのヒントについて（コインの裏側を見ることによって）知ることでもあります。

市民公開講座 2

「消去法で生きる」

やりたいことを探し、好きなことをやり、目標を立てて勝ち取る……人生はそんなふうに進めるもの？ みんないつでもそんなにやる気に満ちあふれていますか？

消極的に「これは嫌」を避けながら選んでいたら、気づけば今の場所にいた——人生の選択はそんな“消去法”ばかりだったという能町みね子が、進路や仕事、暮らしの場など、人生の大小の選択をどう積み重ねてきたのか、そのプロセスを語ります。当会会員との対談で、消去法という選び方のやさしさを一緒に考えます。



市民公開講座 2

能町みね子 さん

北海道出身。文筆業。大相撲好き。南より北のほうが好きで青森好き。著書に、『逃北』（文春文庫）、『結婚の奴』（平凡社）など。アンソロジー小説集『鉄道小説』（交通新聞社）では青森の妄想上の鉄道について書いている。

お問合せ

株式会社プロコムインターナショナル
〒135-0063 東京都江東区有明3-6-11 TFTビル東館9階
TEL 03-5520-8821 E-mail jacpp6@procom-i.jp

主催：公益社団法人日本公認心理師協会
青森県公認心理師・臨床心理士協会

受付時間(平日)
9:30~18:30

詳しくはHPをご確認ください。

第6回日本公認心理師学会

